

УТВЕРЖДАЮ  
Директор "Гимназии № 1"



### ИНСТРУКЦИЯ № 3-7 по охране труда для учителя физики

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учитель физики должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Опасные и вредные факторы в работе:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и физических тел;
- поражение электротоком при работе с электроустановками;
- порезы рук при неаккуратном использовании лабораторной посуды;
- возникновение пожара при неправильном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- ослепление глаз световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного прибора во время его пользования.

1.4. При работе должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат х/б, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5. Должен уметь пользоваться и знать назначение медикаментов, находящихся в мед. аптечке.

1.6. При работе соблюдать правила пожарной безопасности.

1.7. О каждом несчастном случае, неисправности оборудования, инструмента учитель должен прекратить работу и немедленно сообщить о случившемся администрации.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутренней ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний по охране труда.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. При работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок, и целостности электрошнура и вилки прибора.

2.3. Перед пожароопасными работами убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения: огнетушителя, сухого песка.

2.4. Проверить наличие медикаментов в аптечке.

2.5. Проветрить помещение кабинета.

#### 3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Нельзя допускать учащихся к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.2. Запрещается уходить из кабинета во время проведения опытов, оставлять без внимания включенные нагревательные приборы, установки.

3.3. Лабораторные работы учащиеся проводят только в присутствии учителя физики или лаборанта.

3.4. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода, кабели с открытыми частями.

3.5. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы. Запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.6. Все электроприборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.7. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42В переменного и 110В постоянного тока.

3.8. Учитель должен соблюдать меры безопасности при работе с химическими веществами:

- брать твердые сыпучие вещества из склянок с помощью приспособлений;
- Во время приготовления растворов жидкость большей плотности вливать в жидкость меньшей плотности;
- растворы наливать из сосудов таким образом, чтобы при наклоне этикетка оказывалась наверху;
- не нагревать на водяных банях веществ, которые могут вступать в реакцию с водой с взрывом или выделением газов;
- не наклоняться над сосудами с химреактивами в процессе их нагревания;
- запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках;
- учитель должен соблюдать меры безопасности при хранении хим. реактивов, хранить с учетом их совместимости.

3.9. Не подключать электрический прибор к электросети влажными руками

3.10. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электроприбора

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электроустройств, находящихся под напряжением, немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации школы.

4.2. При коротком замыкании в электроустановках их загорании немедленно отключить демонстрационный электроприбор от электросети, эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре в пожарную часть и администрации школы.

4.3. Если разбились приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать щетку и совок.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Выключить демонстрационный прибор от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Учитель физики

---

Лысова М. В.

---

Ким Л. С.