

УТВЕРЖДАЮ
Директор "Гимназии № 1"

А.А. Храпко



**Инструкция № 7-4
по технике безопасности
для учащихся в кабинете обслуживающего труда**

/кулинария/

Приступая к работе, наденьте фартук, волосы уберите под косынку.

Рукава одежды закатайте, чтобы они не соприкасались с продуктами и посудой.

Руки мойте с мылом. Ногти должны быть коротко острижены.

Различные виды продуктов обрабатывайте на различных разделочных досках.

Овощи перед очисткой тщательно мойте, те, которые употребляют в пищу в сыром виде, дополнительно ополосните кипяченой водой.

Скоропортящиеся продукты храните в холодильнике не дольше положенного срока.

Продукты, готовые к употреблению, храните закрытыми, отдельно от сырых.

Снимая кастрюлю с огня, пользоваться прихватками из ткани или полотенцем.

При введении в жидкость сахара, соли руки держать низко над жидкостью. В этом случае не образуются брызги.

Ставя стерилизовать банки и вынимая их из кастрюли, пользоваться специальными щипцами, при этом надо крепко зажимать верхние концы щипцов, чтобы банка не выскользнула.

Следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось через края. При сильном кипении убавить огонь.

/при работе с режущими инструментами/

1. Соблюдать максимальную осторожность. Чистить овощи с помощью желобкового ножа. Передавать ножи и вилки только ручками вперед.
2. Производить нарезание хлеба, гастрономических продуктов, овощей и др. на разделочных досках, соблюдая правильные приемы нарезания – пальцы левой руки должны быть сомкнуты и находиться на некотором расстоянии от лезвия ножа.
3. Соблюдать осторожность при работе с ручными терками: плотно удерживать обрабатываемую поверхность продукта, нельзя обрабатывать мелкие части продуктов.

/при работе с электроприборами/

1. Перед включением проверьте исправность э/шнура, на нем не должно быть оголенных мест.
2. Включать и выключать э/приборы сухими руками. Нельзя тянуть за шнур, надо брать за корпус вилки. При включении штепсельная вилка должна плотно, до отказа входить в гнездо штепсельной розетки.
3. Не оставляйте включенный э/прибор без присмотра. По окончании работы его следует выключить.
4. Э/плитку устанавливайте на огнеупорную подставку.